



Bezirk Oberfranken
Fachgruppe Bergsport
Ralf Eisenbeiß
Mobil: 015154854155
E-Mail: ralf Eisenbeiss@t-online.de
Thomas Bösl
Mobil: 017632302750
E-Mail: thomasboesl@t-online.de

Sicher Klettern und Stürzen (4 Std.)

Der Kurs für fortgeschrittene Kletterer, die den Vorstieg im 5. Schwierigkeitsgrad beherrschen.

Dauer: einmalig 4 Stunden, 4 – 6 Teilnehmer

Ort: Kletterhalle WellundFit

Inhalt:

- richtig Stürzen
- richtiges Einschätzen der Risiken beim Klettern und Stürzen

Teilnehmer- **Mitglieder Naturfreunde** 32,- Euro

beiträge: **Nichtmitglieder Naturfreunde** 42,- Euro

Kontakt: tomboesl@nf-bergsport-oberfranken.de / Tel: 0176 / 32302750

Mitzubringen ist eigenes Klettermaterial (kann gegen Gebühr auch ausgeliehen werden).

Im Kurspreis inbegriffen ist der Halleneintritt.