



**Bezirk Oberfranken**  
**Fachgruppe Bergsport**  
Ralf Eisenbeiß  
Mobil: 015154854155  
E-Mail: ralfeisenbeiss@t-online.de  
Thomas Bösl  
Mobil: 017632302750  
E-Mail: thomasboesl@t-online.de

## Schnupperkurs Klettern (2 Stunden)

Der Kurs für Neugierige und Interessierte! Am Seil gesichert - durch einen unserer erfahrenen Klettertrainer - macht ihr eure ersten Klettermeter an der kleinen und großen Kletterwand! Vorkenntnisse sind nicht nötig! Einfach mal reinschnuppern 😊

Kursziel: Spaß und Lust auf mehr

Dauer: einmalig 2 Stunden, 4 – 6 Teilnehmer

Ort: Kletterhalle WellundFit

Inhalt: Einführung in die Welt des Sportkletterns,  
Kennenlernen von Material und Kletterregeln,  
die wichtigsten Knoten,  
Klettern unter Anleitung (Tipps und Hilfestellung)

<u>Teilnehmer-</u>	<b>Mitglieder</b> Naturfreunde / WellundFit	30 Euro
<u>beiträge:</u>	<b>Nichtmitglieder</b> Naturfr. / Wellund Fit	42 Euro

Kontakt: [tomboesl@nf-bergsport-oberfranken.de](mailto:tomboesl@nf-bergsport-oberfranken.de) / Tel: 0176 / 32302750

Mitzubringen sind bequeme Sportkleidung (am besten lange Hose) und Turnschuhe. Vorkenntnisse sind keine nötig. Im Kurspreis inbegriffen sind alle Leihgebühren für Gurte, Schuhe etc. sowie der Halleneintritt.