

Kletterkurs



Bezirk Oberfranken
Fachgruppe Bergsport
Ralf Eisenbeiß, Thomas Bösl

„PROFESSIONAL“

Vorstieg Outdoor

Der Kurs für fortgeschrittene Kletterer, die das selbstständige Klettern im Vorstieg am Fels erlernen möchten – unter Anleitung eines erfahrenen Klettertrainers. Es müssen die Grundkenntnisse des Kletterscheins „Expert“ (Vorstieg in der Kletterhalle) beherrscht werden.

Kursziel: Erwerb des Kletterscheins „Professional“ Vorstieg Outdoor, selbstständiges Klettern sowie Sichern am Fels im Vorstieg

Dauer: 2 Kurstage: 1. Tag Halle **3 Std.**; 2. Tag am Fels **6 Std.** ;
Teilnehmerzahl 3 – 6

Ort: 1. Kurstag: Kletterhalle WellundFit; 2. Kurstag: Fränkische Schweiz

Kursinhalt: gem. Kletterschein: Wiederholung der Kursinhalte „Basic“ und „Expert“ (KEINE Vermittlung!), Umfädeln am TOP, Abseilen mit Selbstsicherung, Zwischensicherungen, Abbinden Sicherungsgeräte, Materialkunde (Expressschlingen, Haken, Umlenkung), aktives Vorstiegssichern, Ablassen, Überprüfung der Inhalte durch den Trainer

Teilnehmer- **Mitglieder Naturfreunde** 60 Euro

beiträge: **Nichtmitglieder** 80 Euro

Der Teilnehmerbeitrag ist am ersten Kurstag bar zu entrichten (inklusive Halleneintritt am 1. Tag).

Kontakt: tomboesl@nf-bergsport-oberfranken.de / Tel. 0176 / 32302750

Ausrüstung: Gurt, Schuhe, Helm, Seil, Sicherungsgerät, HMS-Karabiner, Selbstsicherungsschlinge
→ fehlendes Material kann ausgeliehen werden! Kontakt siehe oben