

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach



Bezirk Oberfranken
Fachgruppe Bergsport
Ralf Eisenbeiß
☎: 015223942697
✉ ralf Eisenbeiß@t-online.de
Thomas Bösl
☎ 017632302750
✉ thomasboesl@t-online.de

Jahresprogramm Bergsport 2019

Während der Hallenklettersaison von Oktober bis April sind Klettertrainer der Naturfreunde überall in den Kletterhallen der Region anzutreffen. Die könnt ihr über aktuelle Kursangebote, Trends und Fragen der Sicherheit löchern. Kursangebote mit vergünstigten Unkostenbeiträgen findet ihr an den Hallenaushängen. Nehmt das Angebot war - es lohnt sich. Von November bis März wollen wir jeden Montag von 17.00 Uhr bis 19.00Uhr den Sportkletterstützpunkt im Wellundfit zum Bezirksklettern nutzen.

Sobald ausreichend Schnee liegt treffen wir uns jeden Mittwoch um 19:00 Uhr am Parkplatz der Ochsenkopfbahn (Nord) in Bischofsgrün zum Skitourengeherstammtisch.

Ab Pfingsten bieten die NaturFreunde Kirchenlamitz 2-mal im Monat einen Mountainbiketreff mit Tagestouren an.

Aktuelle Angebote über Veranstaltungen sowie Infos über unsere Kursangebote erhaltet ihr auf unserer Homepage www.nf-bergsport-oberfranken.de oder auch über unsere Facebookseite.

Januar

- 4.-5.01.2019 Lawinen-workshop
Freitag Theorie: 19 Uhr im Naturfreundehaus Kirchenlamitz
Samstag Praxis von 12-16-Uhr
Anmeldung und Info bei Klaus Rübensal: 0176 21756108
ski@nf-bergsport-oberfranken.de
- 25.-27.01.2019 Skitechnik- und Genusswochenende in der Salzburger Sportwelt
Anmeldung und Info bei Julian Ott: 0160 5572531
ski@nf-bergsport-oberfranken.de

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach

Februar

17.02.2019 Kinder- und Schnupperklettern
11 Uhr in der Bayreuther Kletterhalle Wellundfit
Info: Ralf Eisenbeiß: 0152 23942697
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

März

08.-11.03.2019 Skitouren-Wochenende Meißner Haus
Anmeldung bis 31.01.2019 bei Ralf Eisenbeiß: 0152 23942697
ski@nf-bergsport-oberfranken.de

15.- 17.03.2019 Skitourenwochenende der NF Erlebnis Akademie Bayern. Für Anfänger
und Einsteiger
Anmeldeschluss: 15.02.2019
Maximal 8 Teilnehmer
Info und Anmeldung bei Ralf Eisenbeiß: 0152 23942697
ski@nf-bergsport-oberfranken.de

April

03,10. Und 17.
April 2019 Basiskurs Sportklettern Toprope
3 Abende jeweils Mittwoch a. 3 Stunden für Anfänger in der
Bayreuther Kletterhalle Wellundfit
Beginn 18.00 Uhr
Info und Anmeldung bei Ralf Eisenbeiß: 0152 23942697
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

26.-28.04.2019 Routenschrauber-Kurs für Trainer und fortgeschrittene Kletterer
18 Uhr im Wellundfit in Bayreuth
Info und Anmeldung bei Klaus Rübensal: 0176 21756108
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

28.04.2019 MTB-Saison-Opening mit ca. 30 km
Treffpunkt: 10 Uhr am Naturfreundehaus Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Mai

12.05.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe
Treffpunkt um 10 Uhr am Naturfreundehaus in Selb
Sven Baberske Telefon 0170 8027398
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach

18.05.2019 Kletterkurs: Von der Halle an den Fels
Treffpunkt um Uhr am Burgfelsen bei Neuhaus
Lothar Fritscher Telefon: 01755273027
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

26.05.2019 MTB-Techniktraining für Anfänger
Treffpunkt um 10 Uhr in Bad Alexandersbad
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Juni

Kletterfahrt Arco, Unterkunft Campingplätze bzw. Pensionen
Info und Anmeldung bis 31.05.2019 bei Katrin König: 017681395147
oder Tom Bösl: 017632302750
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

09.06.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

14.-16. 06.2019 Mehrtagestour durch das Fichtelgebirge
Treffpunkt 13 Uhr in Bad Alexandersbad
Anmeldung bis 31.03.2019 bei Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

23.06.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Juli

Kletterfahrt Martinswand, Unterkunft Campingplätze bzw. Pensionen
Info und Anmeldung bis 31.05.2019 bei Katrin König: 017681395147
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

07.07.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach

21.07.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

August

Klettern Untersberg Übernachtung Zeppezauerhaus
Info und Anmeldung bis 31.05.2019 bei Tom Bösl Tel. 017632302750
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

03.08.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 12 Uhr am Naturfreundehaus Zigeunermühle
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

03.08.2019 Bezirksgrillfest im Naturfreundehaus Zigeunermühle
Beginn 17 Uhr
Info: Melanie Merkel 0176 86779997

18.08.2019 Gemeinschaftstour in die Oberpfalz ca. 50 km
Treffpunkt 10 Uhr in Bad Alexandersbad
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

25.08.2019 Schnupperbogenschießen
Treffpunkt: 14.00 Uhr auf dem Schießplatz hinter dem Schwimmbad
Schwimmbadweg 1 in Marktrechwitz. Sven Dress: 0151 17349230

September

01.09.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

15.09.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

13.-15.09.2019 Alpine Mehrseillängentouren der NF Erlebnis Akademie Bayern
Infos und Anmeldung bei Lothar Fritscher: 01755273027
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27, 92676 Eschenbach

29.09.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Oktober

13.10.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

November

09.11.2019 Saisonabschlußfeier der MTB-Gruppe Treffpunkt NF-Haus Kila 19:00 Uhr

Die Teilnahme an Touren/Ausbildungen/Veranstaltungen der Fachgruppe Bergsport erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Im Bergsport gibt es eine Vielzahl von subjektiven und objektiven Gefahrenquellen. Die Trainer und Betreuer versuchen durch ein gezieltes Risikomanagement das naturgemäß erhöhte Unfall- bzw. Verletzungsrisiko zu minimieren bzw. auszuschließen. Alle Touren/Veranstaltungen finden als so genannte Gemeinschaftsveranstaltungen statt. Jeder Teilnehmer hat für Vollständigkeit und Gebrauchsfähigkeit seiner Ausrüstung entsprechend dem Tourencharakter und den Informationen des Tourenleiters zu sorgen. Sollten im Einzelfall die geforderten Voraussetzungen nicht erfüllt werden, kann der Tourenleiter Teilnehmer auch kurzfristig von der Veranstaltung ausschließen.

Berg frei

Ralf Eisenbeiß, Thomas Bösl

Erreichbarkeit der Ansprechpartner für Fragen und Anmeldungen:

Ralf Eisenbeiß
ralfeisenbeiss@t-online.de
015223942697

Thomas Bösl
thomasboesl@t-online.de
017632302750

Bundesgeschäftsstelle: Eveline Steller
steller@naturfreunde.de
030/297732-63