

Kletterkurs Mehrseillängen

In diesem Kurs für fortgeschrittene Kletterer erlernt ihr aufbauend auf den Grundlagen der Sicherungs- und Klettertechniken die erforderlichen Kenntnisse für den Standplatzbau, das Sichern des Vor- bzw. des Nachsteigers, Seilkommandos und Abseilen.

Zielgruppe: Kletterer, die

- selbstständig im Vorstieg unterwegs sind ,
- die Grundkenntnisse des Kletterns und Sicherns beherrschen (siehe Kursinhalte Professional)
- zukünftig Mehrseillängen klettern und mal "höher hinaus" wollen
- 6. Schwierigkeitsgrad an Mittelgebirgsfelsen sollte beherrscht werden

Inhalt: Standplatzbau
Nachsichern des Partners
Seilkommandos
Abseilen
Umbauen an einem Sicherungspunkt

Ziel: Selbstständiges Klettern in Mehrseillängen (Sportklettern)

Dauer: 2 Kurstage zu 3 Std. (KletterhalleWellundFit) und 6 Std. (Fels in der Fränkischen Schweiz)

Kosten: NF-Mitglieder 48,- EUR (Halleneintritt inklusive)
Nichtmitglieder 68,- EUR (Halleneintritt inklusive)

Anmeldung bei tomboesl@nf-bergsport-oberfranken.de / Tel: 0176 / 32302750

