NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27,92676 Eschenbach

Bezirk Oberfranken
Fachgruppe Bergsport
Ralf Eisenbeiß
☎: 015223942697
ralfeisenbeiss@t-online.de
Thomas Bösl
☎ 017632302750
thomasboesl@t-online.de

Jahresprogramm Bergsport 2020

Während der Hallenklettersaison von Oktober bis April sind Klettertrainer der Naturfreunde überall in den Kletterhallen der Region anzutreffen. Die könnt ihr über aktuelle Kursangebote, Trends und Fragen der Sicherheit löchern. Kursangebote mit vergünstigten Unkostenbeiträgen findet ihr an den Hallenaushängen. Nehmt das Angebot war - es lohnt sich. Von November bis März wollen wir jeden Montag von 18.00 Uhr bis 20.00Uhr den Sportkletterstüzpunkt im Wellundfit zum Bezirksklettern nutzen.
Sobald ausreichend Schnee liegt treffen wir uns jeden Mittwoch um 19:00 Uhr am Parkplatz der Ochsenkopfbahn (Nord) in Bischofsgrün zum Skitourengeherstammtisch.
Ab Pfingsten bieten die NaturFreunde Kirchenlamitz 2-mal im Monat einen Mountainbiketreff mit Tagestouren an.
Aktuelle Angebote über Veranstaltungen sowie Infos über unsere Kursangebote erhaltet ihr auf unserer Homepage www.nf-bergsport-oberfranken.de oder auch über unsere Facebookseite.

Januar

3.-4.01.2020	Lawinen-workshop
	Freitag Theorie: 19 Uhr im Naturfreundehaus Kirchenlamitz
	Samstag Praxis von 10 -15 Uhr
	Anmeldung und Info bei Klaus Rübensal: 0176 21756108
	ski@nf-bergsport-oberfranken.de

10.-12.01.2020	Skitouren vom Tal aus.
	Anmeldung und Info bei Ralf Eisenbeiß 015223942697
	ski@nf-bergsport-oberfranken.de

17.-19.01.2020	Skitechnik- und Genusswochenende in der Salzburger Sportwelt
	Anmeldung und Info bei Julian Ott: 0160 5572531
	ski@nf-bergsport-oberfranken.de

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27,92676 Eschenbach

Februar

17.02.2019	Kinder- und Schnupperklettern
	11 Uhr in der Bayreuther Kletterhalle Wellundfit
	Info: Werner Gebhardt: 01606027830
	klettern@nf-bergsport-oberfranken.de Termin gibt Werner noch durch

März

14.-16.03.2020	Skitouren-Wochenende Südtirol
	Anmeldung bis 31.01.2019 bei Ralf Eisenbeiß: 0152 23942697
	ski@nf-bergsport-oberfranken.de

13.- 15.03.2020	Skitourenwochenende der NF Erlebnis Akademie Bayern. Für Anfänger
	und Einsteiger
	Anmeldeschluss: 15.02.2019
	Maximal 8 Teilnehmer
	Info und Anmeldung bei Ralf Eisenbeiß: 0152 23942697
	ski@nf-bergsport-oberfranken.de

April

28.04.2019	MTB-Saison-Opening mit ca. 30 km
	Treffpunkt: 10 Uhr am Naturfreundehaus Kirchenlamitz
	Sven Dress: 0151 17349230
	mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Mai

12.05.2019	Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe
	Treffpunkt um 10 Uhr am Naturfreundehaus in Selb
	Sven Baberske Telefon 0170 8027398
	mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

18.05.2019	Kletterkurs: Von der Halle an den Fels
	Treffpunkt um Uhr am Burgfelsen bei Neuhaus
	Lothar Fritscher Telefon: 01755273027
	klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27,92676 Eschenbach

26.05.2019 MTB-Techniktraining für Anfänger
Treffpunkt um 10 Uhr in Bad Alexandersbad
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Juni

19.-21.06.2020 Klettersteigwochenende.
Anmeldung und Info bei Ralf Eisenbeiß 015223942697
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

09.06.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

14.-16. 06.2019 Mehrtagestour durch das Fichtelgebirge
Treffpunkt 13 Uhr in Bad Alexandersbad
Anmeldung bis 31.03.2019 bei Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

23.06.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Juli

07.07.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

21.07.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

August

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27,92676 Eschenbach

03.08.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 12 Uhr am Naturfreundehaus Zigeunermüle
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

03.08.2019 Bezirksgrillfest im Naturfreundehaus Zigeunermühle
Beginn 17 Uhr
Info: Melanie Merkel 0176 86779997

18.08.2019 Gemeinschaftstour in die Oberpfalz ca. 50 km
Treffpunkt 10 Uhr in Bad Alexandersbad
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

25.08.2019 Schnupperbogenschießen
Treffpunkt: 14.00 Uhr auf dem Schießplatz hinter dem Schwimmbad
Schwimmbadweg 1 in Marktredwitz. Sven Dress: 0151 17349230

September

01.09.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

15.09.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

29.09.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

Oktober

13.10.2019 Gemeinschaftstour der MTB-Gruppe: ca. 2-3 Stunden
Treffpunkt 10 Uhr am Naturfreundehaus in Kirchenlamitz
Sven Dress: 0151 17349230

NaturFreunde Deutschlands, Bezirk Oberfranken
Ralf Eisenbeiß, Wiesenstraße 20, 95213 Münchberg
Thomas Bösl, Stirnbergstr. 27,92676 Eschenbach
mtb@nf-bergsport-oberfranken.de

November

09.11.2019 Saisonabschlußfeier der MTB-Gruppe Teffpunkt NF-Haus Kila 19:00 Uhr

08.11.2020 Basiskurs Sportklettern Toprope
3 Kurstermine a. 3 Stunden für Anfänger in der
Bayreuther Kletterhalle Wellundfit. Die weiteren Kurstermine werden mit
den Teilnehmern am ersten Tag abgestimmt Beginn 10.00 Uhr
Info und Anmeldung bei Ralf Eisenbeiß: 0152 23942697
klettern@nf-bergsport-oberfranken.de

Die Teilnahme an Touren/Ausbildungen/Veranstaltungen der Fachgruppe Bergsport erfolgt auf eigene Gefahr und Verantwortung. Im Bergsport gibt es eine Vielzahl von subjektiven und objektiven Gefahrenquellen. Die Trainer und Betreuer versuchen durch ein gezieltes Risikomanagement das naturgemäß erhöhte Unfall- bzw. Verletzungsrisiko zu minimieren bzw. auszuschließen. Alle Touren/Veranstaltungen finden als so genannte Gemeinschaftsveranstaltungen statt. Jeder Teilnehmer hat für Vollständigkeit und Gebrauchsfähigkeit seiner Ausrüstung entsprechend dem Tourencharakter und den Informationen des Tourenleiters zu sorgen. Sollten im Einzelfall die geforderten Voraussetzungen nicht erfüllt werden, kann der Tourenleiter Teilnehmer auch kurzfristig von der Veranstaltung ausschließen.

Berg frei

Ralf Eisenbeiß, Thomas Bösl

Erreichbarkeit der Ansprechpartner für Fragen und Anmeldungen:

Ralf Eisenbeiß
ralfeisenbeiss@t-online.de
015223942697

Thomas Bösl
thomasboesl@t-online.de
017632302750

Bundesgeschäftstelle: Eveline Steller
steller@naturfreunde.de
030/297732-63